



## Programme de la formation

# Trauma et équithérapie

*Cette formation s'adresse à des professionnels de la médiation équine diplômés ou en fin de formation et souhaitant développer de nouvelles compétences et outils dans leur pratique professionnelle. Elle se déroule sur deux jours alliant théorie et pratique autour du Trauma simple et complexe : détection, compréhension et pistes de retraitement en équithérapie.*

### Dates :

13-14 Mars 2027

### Lieu :

Centre Équestre Saint Victor, 60350 – Autrêches

### Intervenante :

Pauline BORGNIET est thérapeute familiale, thérapeute ICV et équithérapeute. Elle a créé sa structure « Des Zèbres et Des Chevaux » où elle exerce à temps plein son métier d'équithérapeute.

### Profils des stagiaires :

- Équithérapeutes diplômés, psychologues/psychomotriciens/ergothérapeutes formés à la médiation équine.

### Prérequis :

- Diplôme en médiation équine (SFE, Ifeq, FENTAC, FFE)

### Durée :

- 14h

### Modalités et délais d'accès :

- Inscriptions ouvertes jusqu'à 1 mois avant le début de la session.

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes du trauma et du stress afin de gagner en efficacité dans les PEC en équithérapie
- Acquérir des clés pour comprendre ou remédier à des comportements débordants
- Comprendre les mécanismes du trauma et du stress qui peuvent impacter l'équithérapeute, les chevaux et les patients
- Apprendre à « pister le corps » et à réguler les systèmes nerveux et sensoriels des patients afin de leur permettre de revenir dans leur fenêtre de tolérance



## **Tarifs :**

### **Formation :**

- 340€ TTC en financement personnel,
- 490€ TTC en financement par la formation continue

Possibilité de demander une prise en charge de l'employeur, de l'OPCO ou du FIF-PL.

**Hôtellerie :** hébergement possible en gîte collectif (chambre seule : 60€/nuit, chambre deux lits simples : 45€/nuit, chambre 4 lits simples : 35€/nuit). Les repas ne sont pas fournis.

## **Contenu de la formation :**

- Contenu théorique :
  - Trauma : trauma simple, trauma complexe, trauma développemental
  - Comprendre la mémoire traumatique
  - Différencier trauma, troubles de l'attachement, manifestations/comportements similaires à certains troubles du neuro-développement
  - Les mécanismes du stress : comprendre et détecter chez nos patients, chez nos chevaux, chez nous-mêmes
  - Mécanismes dissociatifs.
  - La fenêtre de tolérance : repérer les sorties de FT de nos patients en hypo ou hyper, repérer chez les chevaux, remettre le système nerveux en sécurité.
  - Théorie polyvagale
  - Impacts sensoriels et posturaux du trauma : comprendre et pistes de retraitement par l'équithérapie
  - De l'importance de la co-régulation pour nos chevaux et nos patients.
- Contenu pratique :
  - Techniques et exercices de régulation avec les chevaux.
  - « Pister le corps » et les dérégulations grâce aux chevaux
  - Propositions d'exercices à faire avec les chevaux pour retravailler le trauma et l'attachement.

## **Compétences attendues du formateur :**

- Équithérapeute expérimenté
- Animation de groupe

## **Méthode :**

- Apports théoriques et échanges avec les stagiaires ;
- Temps de réflexion individuels, en binôme et en petits groupes ;
- Temps de mise en pratique au contact des chevaux
- Échanges entre pairs.



### **Modalités d'évaluation :**

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.

### **Modalités d'inscription :**

Retourner le document d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 100€. Un lien Digiforma sera alors envoyé pour finaliser l'inscription.

### **Contact**

- Périne Bazard : [formations@arche-france.org](mailto:formations@arche-france.org)
- Claire Marine Caceres, 06.61.09.83.72., [centreequestresaintvictor@gmail.com](mailto:centreequestresaintvictor@gmail.com)

*L'intégralité des formations proposées sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Et pour tout autre besoin spécifique (déficiences auditives, visuelles, dyslexie...), merci de prendre contact avec notre référente handicap pour adapter la formation : [blandine.georgeault@arche-france.org](mailto:blandine.georgeault@arche-france.org).*