



Programme de la formation

Les réflexes archaïques, une aide précieuse aux séances d'équithérapie et d'hippothérapie

Cette formation abordera les réflexes archaïques les plus souvent persistants, régulièrement à l'origine de prises en charge peu, voire, pas efficaces. Nous étudierons les réflexes les plus fréquents en lien avec le développement émotionnel et moteur de la personne et lors de nos moments de pratique, Nous apprendrons à les intégrer par le biais de massages et de mouvements spécifiques. Nous mettrons également en évidence pour quels types de patients ils seront nécessaires. Nous verrons en quoi ce travail est un atout indéniable à nos séances d'équithérapie et d'hippothérapie, comment les réflexes peuvent préparer nos séances mais également en faire partie intégrante. Cette formation se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique, principalement entre participants.

Dates :

8-11 Novembre 2025

Lieu :

Centre Équestre Saint Victor, 60350 – Autrêches

Intervenante :

Sophie Olivetti-Ciry est équithérapeute, hippothérapeute et formatrice

Diplômée en Orthophonie et a réalisé une année en Neuropsychologie.
Diplômée en Zoothérapie avec perfectionnement en Equithérapie à Montréal (Québec), et met leurs techniques à disposition en France.

1^{ère} Hippothérapeute Euroéenne formée par Caroline Mainville au sein de sa clinique au Québec.

Formatrice pendant 10 ans pour le compte de la Société Française d'Equithérapie

Détentrice du galop 7 (ressage, CSO)

Détentrice des savoirs éthologiques 1&2

Cours hebdomadaires d'équitation éthologique et de biomécanique du cheval depuis 2012 auprès d'un professionnel

Formée en pédagogie Montessori

Consultante en Réflexes archaïques RMTI

Directrice et propriétaire du Domaine d'Hippios.

Profils des stagiaires :

- Professionnels médicaux, paramédicaux, médico-sociaux, médiateurs équin, professions équestres, aidants et accompagnants de personne en situation de handicap.



Prérequis :

- Aucun

Durée :

- 4 jours (28h)

Modalités et délais d'accès :

- Inscriptions ouvertes jusqu'à 1 mois avant le début de la session.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les symptômes associés aux réflexes les plus fréquents
- Connaître les techniques de massage spécifiques aux réflexes archaïques
- Comprendre l'impact des réflexes sur les pathologies fréquemment rencontrées en équithérapie et hippothérapie

Tarifs :

Formation :

- 840€ TTC en financement personnel,
- 1260€ TTC en financement par la formation continue

Possibilité de demander une prise en charge de l'employeur, de l'OPCO ou du FIF-PL.

Hôtellerie : hébergement possible en gîte collectif (chambre seule : 60€/nuit, chambre deux lits simples : 45€/nuit, chambre 4 lits simples : 35€/nuit). Les repas ne sont pas fournis.

Contenu de la formation :

Jour 1 : Module motricité

9h-13h :

- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation de la formatrice
- Réflexes archaïques : définition
- Historique
- Les réflexes dans le développement moteur
- Réflexes archaïques 1ere partie :
 - Le reflexe tonique labyrinthique
 - Le réflexe tonique symétrique du cou
 - Le réflexe tonique asymétrique du cou et le réflexe de Galant
 - Apprendre à observer des réflexes rémanents
 - Activités en lien avec les réflexes persistants
 - Pratique entre stagiaires
 - Briefing des séances de l'après-midi



14h-17h30 :

Pratique entre stagiaires, jeux de rôle et/ou venue d'un patient

17h30-18h :

Clôture de journée, réponses aux questions

Jour 2 : Module motricité

9h-13h :

- Retour et réponses aux questions sur la première journée
- Réflexes archaïques 2eme partie :
 - o Le Landau
 - o Le réflexe de Perez et de Volmer
 - o Activités en lien avec les réflexes persistants
 - o Pratique entre stagiaires
 - o Quelles pathologies sont régulièrement associées à ces réflexes
 - o Briefing des séances de l'après-midi

13h30-15h30 :

Pratique entre stagiaires, jeux de rôle et/ou venue d'un patient

15h30-16h :

Clôture de journée, réponses aux questions

Jour 3 : Module émotionnel

9h-13h :

- Les réflexes dans le développement sensoriel et émotionnel
- Réflexes archaïques 1ere partie :
 - o Le réflexe de Moro
 - o Le réflexe de paralysie par la peur
 - o Apprendre à observer des réflexes rémanents
 - o Activités en lien avec les réflexes persistants
 - o Pratique entre stagiaires
 - o Briefing des séances de l'après-midi

14h-17h30

Pratique entre stagiaires, jeux de rôle et/ou venue d'un patient

17h30-18h

Clôture de journée, réponses aux questions

Jour 4 : Module émotionnel

9h-13h :

- Retour et réponses aux questions sur la première journée
- Réflexes archaïques 2eme partie :
 - o La protection des tendons



- Les réflexes associés avec l'agrippement
- Activités en lien avec les réflexes persistants
- Pratique entre stagiaires
- Quelles pathologies sont régulièrement associées à ces réflexes
- Briefing des séances de l'après-midi

13h30-15h30 :

Pratique entre stagiaires, jeux de rôle et/ou venue d'un patient

15h30-16h :

- Clôture de journée, réponses aux questions
- Questionnaires de satisfaction
- Questionnaire de connaissance
- Attestation de formation

Compétences attendues du formateur :

- Équithérapeute expérimenté
- Animation de groupe

Méthode :

- Apports théoriques et échanges avec les stagiaires ;
- Temps de réflexion individuels, en binôme et en petits groupes ;
- Temps de mise en pratique au contact des chevaux
- Échanges entre pairs.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation en fin de session portant sur les acquis théoriques, les savoir-faire et les savoir-être ;
- Évaluation à froid entre 2 et 6 mois après la session.

Contact

- Périne Bazard : formations@arche-france.org
- Claire Marine Caceres, 06.61.09.83.72., centreequestresaintvictor@gmail.com

L'intégralité des formations proposées sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Et pour tout autre besoin spécifique (déficiences auditives, visuelles, dyslexie...), merci de prendre contact avec notre référente handicap pour adapter la formation : [blandine.georgeault@arche-](mailto:blandine.georgeault@arche-france.org)



Fédération de L'Arche en France
12 rue Copreaux
75015 Paris

france.org.